

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«**Российский государственный гуманитарный университет**»
(**ФГБОУ ВО «РГГУ»**)

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С. ВЫГОТСКОГО
Кафедра психологии личности

Б1.В.10 Возрастно-психологическое консультирование

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление подготовки 37.03.01 Психология
Направленность (профиль): психология личности

Уровень квалификации выпускника: бакалавр

Форма обучения
очная, очно-заочная

РПД адаптирована для лиц
с ограниченными возможностями
здоровья и инвалидов

Москва 2021

Возрастно-психологическое консультирование

Рабочая программа дисциплины

Составители:

Канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры психологии личности

Воробьева К.А.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры Психологии личности

№ 6 от 25.01.2021 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи дисциплины

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

2. Структура дисциплины

3. Содержание дисциплины

4. Образовательные технологии

5. Оценка планируемых результатов обучения

5.1. Система оценивания

5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Список источников и литературы

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

9. Методические материалы

9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

9.3. Иные материалы

Приложения

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

1 Пояснительная записка

1.1 Цель и задачи дисциплины

Цель изучения студентами настоящего курса - овладение принципами и содержанием деятельности возрастного психолога; формирование у студентов практических навыков психологического консультирования в логике возрастнo-нормативных моделей развития человека.

Задачи изучения учебного курса:

1. Обобщение и структурирование знаний студентов о закономерностях развития в целом, в отдельные возрастные периоды, соотнести основные понятия «Возрастной психологии» с принципами практической работы психолога;
2. Определение специфики психологического консультирования как одного из видов психологической помощи и деятельности практического психолога;
3. Ознакомление студентов с особенностями психологического обследования, с рядом психодиагностических методик, применяемых в ходе диагностического этапа психологического консультирования;
4. Формирование у студентов навыков применения конкретных психодиагностических методик в ходе психологического консультирования, навыков взаимодействия с клиентом;
5. Развитие представлений студентов о взаимосвязи особенностей семейного воспитания и психического развития ребенка;
6. Развитие у студентов способности к анализу конкретных проблемных ситуаций консультирования.

Компетенция	Индикаторы компетенций	Индикаторы компетенции	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
ПК-1. Способен оказывать психологическую поддержку (консультирование, развитие, коррекция, реабилитация) лицам (клиентам), имеющими психологические проблемы разного характера (личные, семейные, профессиональные, межличност	ПК-1.3. Умеет разрабатывать программы индивидуальной и групповой работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач	ПК-1.4. Умеет взаимодействовать с разными работниками, органами и организациями по вопросам психологической помощи клиентам, в том числе по вопросам поддержки лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию, людей с ограниченн	ПК-1.5. Владеет способами оценки эффективности и совершенствования деятельности по оказанию психологической поддержки лицам, имеющим психологические проблемы разного характера	Знать: основные принципы психологического консультирования, структуру программ психологической помощи (личности или группе); модификации методик для решения нестандартных случаев; Уметь: Подбирать или разрабатывать программы психологической помощи (личности или

ные и т.д.)		ыми возможности ми здоровья и инвалидов		группе) под конкретный запрос; уметь адаптировать и видоизменять стандартные программы в случае возникновения затруднений в работе с клиентом или группой; Владеть: навыками подбора диагностических методик в соответствии с проблемой клиента или группы, навыками проведения диагностических процедур и анализа полученных результатов, уметь представлять полученные данные в психологическо м заключении
-------------	--	--	--	---

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Возрастно-психологическое консультирование» относится к вариативной части блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Психология развития и возрастная психология», «Психологическое консультирование».

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Практикум по семейному консультированию», «Психология зрелого возраста».

2 Структура дисциплины

Структура дисциплины для очной формы обучения

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 114 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 72 ч., промежуточная аттестация 18 ч., самостоятельная работа обучающихся 24 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)					Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			контактная						
			Лекции	Семинар	СРП	Лабораторные занятия	Промежуточная аттестация		
1	Раздел 1. Введение в возрастно-психологическое консультирование	7	12	18	6			12	Конспекты лекций. Анализ сессии. Анализ опыта работы в группе. Контрольная работа.
2	Раздел 2. Характеристика этапов возрастно-психологического консультирования	7	12	18	6			12	Конспекты лекций. Анализ сессии. Анализ опыта работы в группе. Контрольная работа.
	<i>Экзамен</i>						18		<i>Вопросы к экзамену</i>
	итого:		24	36	12		18	24	

Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 з.е., 114 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 52 ч., промежуточная аттестация 18 ч., самостоятельная работа обучающихся 44 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)					Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			контактная						
			Лекции	Семинар	Практические занятия	Лабораторные занятия	Промежуточная аттестация		
1	Раздел 1. Введение в возрастно-	8	8	12	6			22	Конспекты лекций. Анализ

	психологическое консультирование								сессии. Анализ опыта работы в группе. Контрольная работа.
2	Раздел 2. Характеристика этапов возрастнопсихологического консультирования	8	8	12	6			22	Конспекты лекций. Анализ сессии. Анализ опыта работы в группе. Контрольная работа.
	Экзамен							18	Вопросы к экзамену.
	Итого:		16	24	12			18	44

3 Содержание дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Введение в возрастнопсихологическое консультирование	Теоретико-методологические основания возрастнопсихологического консультирования. Понятие о психологической информации. Социальный заказ на работу практического психолога. Специфика возрастнопсихологического консультирования.
2	Характеристика этапов возрастнопсихологического консультирования	Подготовительный этап. Характеристика диагностического этапа возрастнопсихологического консультирования. Особенности аналитического этапа возрастнопсихологического консультирования. Основные принципы анализа полученной информации. Характеристика заключительного этапа возрастнопсихологического консультирования. Содержание итоговой беседы с родителями. Этап коррекционно-развивающей работы.

4 Образовательные технологии

№ п/п	Наименование раздела	Виды учебной работы	Информационные и образовательные технологии
1	2	3	4
1.	Введение в возрастнопсихологическое консультирование	Лекция. Семинар/практикум Самостоятельная работа	Лекция-визуализация с применением слайд-проектора и разбором конкретных ситуаций. Развернутая беседа с обсуждением лекционного материала, анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий.

			Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
2.	Характеристика этапов возрастнопсихологического консультирования	<i>Лекция</i> <i>Семинар/практикум</i> <i>Самостоятельная работа</i>	Лекция-визуализация с применением слайд-проектора и разбором конкретных ситуаций. Развернутая беседа с обсуждением лекционного материала, анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты

5 Оценка планируемых результатов обучения

5.1 Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- опрос	5 баллов	30 баллов
- участие в дискуссии на семинаре	5 баллов	10 баллов
- контрольная работа (темы 1-3)	10 баллов	10 баллов
- контрольная работа (темы 4-5)	10 баллов	10 баллов
Промежуточная аттестация (указать форму)		40 баллов
Итого за семестр (дисциплину) экзамен		100 баллов

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

5.2 Критерии выставления оценок

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
-------------------------	----------------------	--

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ А,В	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетвори- тельно»/ «зачтено (удовлетвори- тельно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
		аттестации. Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации. Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами. Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине. Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.

5.3 Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Текущий контроль успеваемости

Поскольку освоение данной дисциплины должно носить практический характер, то студентам нужно иметь ввиду следующие задачи:

1. Самопознание и повышение уровня осознанности.
2. Освоение ряда теоретических понятий, базовых принципов и практических методик для применения в личной жизни и работе.

При этом, являясь студентами высшего учебного заведения, они должны осваивать определенную культуру мысли, речи и публичных выступлений, а также научиться работать в коллективе.

В связи с этим может быть предложена следующая структура семинаров, с которой студенты должны ознакомиться заранее:

1. Рефлексия своего состояния (мысли, чувства, ожидания) в кругу.
2. Знакомство с темой занятия в формате выступлений микро-групп (важным компонентом является содержательная обратная связь от преподавателя и студентов).
3. Практическая часть – анализ кейсов, демонстрационные сессии.
4. Определение состава микро-групп путем жеребьевки.
5. Рефлексия своего состояния (мысли, чувства, впечатления) в кругу.

Порядок работы в микрогруппах может быть таким:

- участники микрогруппы делят между собой различные аспекты выбранной темы
- каждый участник изучает соответствующий материал
- микрогруппа собирается вместе и все делятся друг с другом впечатлениями

- микрогруппа сводит полученную информацию воедино и доводит ее в доступной форме до сведения остальной части группы

В связи с вышеизложенным, студентам могут быть предложены следующие правила работы:

- взаимное уважение (мы слушаем друг друга, воздерживаемся от оценочных суждений, приходим вовремя)
- конфиденциальность (мы не обсуждаем вне группы личные истории и чувства участников)
- активное участие
- вы получаете те баллы, которые заработали в процессе занятий
- на занятия приходите с бейджиками, где крупными буквами написано их имя

Вопросы для анализа кейсов и демонстрационных сессий:

1. Предполагаемые причины проблем.
2. Возможный скрытый запрос.
3. Возрастные особенности клиента.
4. Диагностика: что и как необходимо прояснить.
5. Возможные приемы и стратегии работы.
6. Предполагаемые цели и формат работы.

Промежуточная аттестация

Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности.

Примерный перечень тем контрольной работы по семинарам и практическим занятиям

1. Основные принципы возрастного-психологического консультирования.
2. Основные приемы возрастного-психологического консультирования.
3. Возможные стратегии возрастного-психологического консультирования.
4. Возрастно-нормативные модели развития как методологическая основа возрастного-психологического консультирования.
5. Формы организации возрастного-психологического консультирования.
6. Общая характеристика этапов возрастного-психологического консультирования.
7. Характеристика первого этапа возрастного-психологического консультирования – этапа сбора первичной информации.
8. Характеристика второго этапа возрастного-психологического консультирования – этапа диагностического обследования.
9. Характеристика третьего этапа возрастного-психологического консультирования – этапа аналитической работы.
10. Характеристика четвертого этапа возрастного-психологического консультирования – заключительного этапа консультирования.
11. Организация и построение беседы с клиентом на разных этапах возрастного-психологического консультирования.
12. Анализ запроса, жалобы и проблемы клиента.
13. Схема сбора анамнеза. Задачи этапа сбора информации.
14. Принципы возрастного-психологической диагностики и коррекции.
15. Схема наблюдения за деятельностью ребенка в процессе обследования и консультирования.
16. Схема составления психологического заключения.
17. Правила проведения итоговой беседы с родителем.
18. Возможные барьеры в общении в процессе консультирования и их последствия.
19. Методическое обеспечение этапа диагностического обследования.
20. Психологический диагноз и проблема психологического прогнозирования.

21. Семья как фактор психологического развития ребенка, роль родителей в возрастнопсихологическом консультировании.
22. Возрастно-психологическое консультирование проблем общения, поведения и развития (пример частного случая возрастного подхода в психологическом консультировании детей и подростков).

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Список источников и литературы

Основная литература:

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для академического бакалавриата / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 157 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-06554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437154>
2. Рогов, Е. И. Настольная книга практического психолога в 2 ч. Система работы психолога с детьми разного возраста : практическое пособие / Е. И. Рогов. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 412 с. — (Профессиональная практика). — ISBN 978-5-534-04419-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/449735>
3. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для академического бакалавриата / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 423 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-02596-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/432036>

Дополнительная литература:

1. Бурменская Г.В., Захарова Е.И., Карабанова О.А., Лебедева Н.Н., Лидерс А.Г. Возрастно-психологический подход в консультировании детей и подростков, М., МПСИ, 2007.
2. Хозиева М.В. Практикум по возрастнопсихологическому консультированию. М., 2002.
3. Абрамова Г.С. Психологическое консультирование. Теория и опыт. М., 2001.
4. Линде Н.Д. Психологическое консультирование. Теория и практика. М., 2013
5. Аллан Дж.. Ландшафт детской души. Юнгианское консультирование в школах и клиниках. М., 2006.
6. Бердникова Ю. «Мир ребенка». М., 2007
7. Бьюдженталь Дж. Искусство психотерапевта. М., 2008.
8. Горлова Е.Л. Родительская компетентность: подходы к изучению и развитию [Электронный ресурс] / Елена Леонидовна; Е. Л. Горлова // Вестник РГГУ. - 2010. - N 17. - С. 214-224. - (Серия "Психология")
<http://elib.lib.rsuh.ru/elib/000002985>
9. Каяшева О.И. Личностная рефлексия как возрастное и психологическое новообразование [электронный ресурс] / Каяшева Ольга Игоревна, Кравцов Геннадий Григорьевич; О. И. Каяшева, Г. Г. Кравцов // Вестник РГГУ. - 2006. - N 1. - С. 116-125.
<http://elib.lib.rsuh.ru/elib/000001619>
10. Млодик И. Приобщение к чуду или Неруководство по детской психотерапии. М., 2007.
11. Мэй Р. Искусство психологического консультирования. М., 2012.
12. Осорина М.В. «Секретный мир детей в пространстве мира взрослых», СПб, 2016.

13. Петрусенко Г.Н. "Психологическое рисование" как средство развития "образа Я" [Электронный ресурс] / Галина Николаевна, Елена Викторовна; Г. Н. Петрусенко, Е. В. Карлова-Ильина // Вестник РГГУ. - 2009. - N 7. - С. 307-322. - (Серия "Психология").
14. Стюарт В.. Работа с образами и символами в психологическом консультировании. М., 2003.
15. Цветков А.В. О роли знака и символа в регуляции психической деятельности на разных этапах развития личности [Электронный ресурс] / Цветков Андрей Владимирович; А. В. Цветков // Знак как психологическое средство: субъективная реальность культуры : материалы XII Междунар. чтений памяти Л. С. Выготского, 14-17 нояб. 2011 г. / Минобрнауки России, Рос. гос. гуманитарный ун-т, Ин-т психологии им. Л. С. Выготского. - М. : РГГУ, 2011. - С. 192-195. <http://elib.lib.rsuh.ru/elib/000003913>

6.2 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1. Сайт РГГУ (ЭБС)
2. www.azps.ru/handbook (психологический словарь)
3. www.psyedu.ru (электронный журнал "Психологическая наука и образование")
4. www.rospsey.ru (сайт Федерации психологов образования России)
5. www.b17.ru (Консультации и помощь на сайте психологов)

Дополнительные ресурсы:

- <https://psychologyofcommunication.jimdo.com>
- <http://elibrary.ru/> - научно-электронная библиотека.
- <http://bookap.info> - «Библиотека психологической литературы» ВООКАР
- <http://lib.ru/PSIHO> – «Библиотека Машкова»
- <http://scitylibrary.h11.ru/Library.htm> - Виртуальная библиотека по психологии –
- <http://www.book-ua.org> - Библиотека электронных учебников Book-ua.org
- Поисковые системы: Yandex, Google, Mail.

ЭБС «Znanium.com»; ООО «ЗНАНИУМ»

ЭБС «Юрайт». ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru

4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант
---	---

7 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Перечень лицензионного программного обеспечения:

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

8 Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
 - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
 - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
 - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
- письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
- экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

- для глухих и слабослышащих:
 - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
 - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
 - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
 - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
 - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
 - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
 - в печатной форме увеличенным шрифтом;
 - в форме электронного документа;
 - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
 - в печатной форме;
 - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
 - в печатной форме;
 - в форме электронного документа;
 - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
 - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
 - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
 - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
 - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;

- акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
 - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
 - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

9 Методические материалы

9.1 Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий

В процессе организации изучения целесообразно использовать различные интерактивные и активные образовательные технологии. Особенно полезно студентам демонстрации различных профессиональных клиентских случаев, разборы конкретных ситуаций, дающих яркую картину проявлений и переживаний профессиональных кризисов и конфликтов. Закрепление пройденного материала происходит в виде проводимых студентами психологических сессий с последующим анализом.

На каждую тему отводится несколько семинарских и практических занятий – в зависимости от темпа и успешности освоения студентами теоретического материала. Приоритет отдается практической работе в виде анализа кейсов и демонстрационных сессий.

Тема 1. Теоретико-методологические основания возрастно-психологического консультирования.

Вопросы для обсуждения:

- Цели, задачи, актуальные проблемы возрастно-психологического консультирования.
- Периодизации психического развития в определении нормы возрастного развития.
- Взаимосвязь фундаментальных понятий возрастной психологии и методологических принципов возрастно-психологического консультирования.

Тема 2. Понятие о психологической информации.

Вопросы для обсуждения:

- Знание о развитии человека в житейской, обыденной и научной психологии.
- Критерии достоверности психологической информации.
- Трудности, связанные с использованием закономерного, достоверного научного знания в профессиональной деятельности практического психолога
- Понятие психологической помощи. Сравнительный анализ видов психологической помощи.

Тема 3. Социальный заказ на работу практического психолога.

Вопросы для обсуждения:

- Феномен социальных ожиданий по отношению к практическому психологу.
- Понятие о психологической задаче, трансформация социальных и этических и нравственных задач клиента в психологическую задачу.
- Текст заказа и возможности его трансформации в психологическую задачу.
- Базовые понятия практической психологии, используемые в возрастно-психологическом консультировании: категории образа, действия, мотивации, общения, индивидуальности, научного знания.

Тема 4. Специфика возрастно-психологического консультирования.

Вопросы для обсуждения:

- Основные задачи и методы работы психолога-консультанта.
- Психологическое консультирование как вид профессиональной деятельности практического психолога.
- Принципы возрастно-психологического консультирования.
- Основные этапы возрастно-психологического консультирования: подготовительный этап, этап сбора первичной информации, этап диагностического обследования, этап аналитической работы и заключительный этап.

Тема 5. Подготовительный этап.

Вопросы для обсуждения:

- Правила организации времени и места консультации.
- Этические нормы консультирования.
- Предыстория обращения к консультанту.

Тема 6. Первый этап – сбора первичной информации.

Вопросы для обсуждения:

- Основные задачи консультанта на данном этапе. Задача установления контакта с клиентом и заключения «контракта» на дальнейшую работу.
- Возможные барьеры общения и пути их преодоления.
- Задача анализа жалобы, запроса и проблемы клиента.
- Схема сбора анамнеза.
- Задача формулирования «веера гипотез» на основании полученной первичной информации.

Тема 7. Характеристика диагностического этапа возрастно-психологического консультирования. Основные принципы диагностики психического развития.

Вопросы для обсуждения:

- Подходы к диагностике психического развития.
- Структура возраста как основание для построения целостного психологического диагноза.
- Методы исследования социальной ситуации развития (генеграмма, совместная деятельность, игра, рисунок, лепка в психологической консультации).

Тема 8. Методическое обеспечение этапа диагностического обследования. Классификация диагностических средств психолога-консультанта.

Вопросы для обсуждения:

- Общие рекомендации к построению обследования.
- Ознакомление с конкретными психодиагностическими методиками в практике возрастно-психологического консультирования: опрос, тесты, проективные методики.

Тема 9. Особенности аналитического этапа возрастно-психологического консультирования. Основные принципы анализа полученной информации.

Вопросы для обсуждения:

- Основные «блоки» психологического заключения.
- Схема составления психологического заключения.
- Проблема психологического прогнозирования.
- Понятие «условно-вариативного» прогнозирования, его значение для дальнейшей коррекционной работы.

Тема 10. Характеристика заключительного этапа возрастно-психологического консультирования и коррекционно-развивающая работа.

Вопросы для обсуждения:

- Правила проведения итоговой беседы с клиентом.
- Проблема поиск адекватного языка для сообщения психологического диагноза клиенту.
- Общая характеристика формирующих и проектирующих методов в возрастно-психологическом консультировании.
- Формы коррекционной работы.
- Принципы организации коррекции психического развития.
- Пути коррекции психологических трудностей клиентов разных возрастных групп.

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

Основной вид самостоятельной работы – изучение научно-методической литературы и источников (интернет-ресурсы, документальные и художественные видеоматериалы, записи сессий, встречи с опытными специалистами) по темам курса и изложение проработанного материала в устно-письменной форме.

Работая с материалом в индивидуальном порядке для участия в обсуждении на практических занятиях, следует:

- вначале прочитать его, делая пометки
- перечитать материал еще раз с акцентом на сделанных пометках
- составить на основе прочитанного таблицу, разделив информацию на категории и сформулировав основные мысли по каждой из них
- как вариант можно попробовать написать нечто вроде изложения по прочитанным текстам, нарисовать схему, сделать "ментальную карту"
- попробовать рассказать кому-то то, что стало понятно из выбранной темы (лучше в микрогруппе)

Во время выступления учитывается обратная связь с прошедших занятий и следующие критерии:

- а) рассказывать лучше своими словами
- б) использовать поясняющие примеры
- в) темп должен быть не слишком высоким, чтобы информация лучше воспринималась
- г) использовать интонирование для оживления рассказа
- д) искать нестандартные способы донесения информации (рисунки, схемы, театрализация и проч.)
- е) проверять содержание выступления несколько раз на предмет полноты и точности информации
- ж) опираться на надежные источники (учебники, статьи)
- з) фиксировать ключевые идеи выступления на доске
- и) учитывать ограничение по времени

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина реализуется на психологическом факультете кафедрой психологии личности.

Цель изучения студентами настоящего курса - овладение принципами и содержанием деятельности возрастного психолога; формирование у студентов практических навыков психологического консультирования в логике возрастно-нормативных моделей развития человека.

Задачи изучения учебного курса:

1. Обобщение и структурирование знаний студентов о закономерностях развития в целом, в отдельные возрастные периоды, соотнести основные понятия «Возрастной психологии» с принципами практической работы психолога;
2. Определение специфики психологического консультирования как одного из видов психологической помощи и деятельности практического психолога;
3. Ознакомление студентов с особенностями психологического обследования, с рядом психодиагностических методик, применяемых в ходе диагностического этапа психологического консультирования;
4. Формирование у студентов навыков применения конкретных психодиагностических методик в ходе психологического консультирования, навыков взаимодействия с клиентом;
5. Развитие представлений студентов о взаимосвязи особенностей семейного воспитания и психического развития ребенка;
6. Развитие у студентов способности к анализу конкретных проблемных ситуаций консультирования.

Дисциплина направлена на формирование компетенций выпускника:

ПК-1. Способен оказывать психологическую поддержку (консультирование, развитие, коррекция, реабилитация) лицам (клиентам), имеющими психологические проблемы разного характера (личные, семейные, профессиональные, межличностные и т.д.);

ПК-1.3. Умеет разрабатывать программы индивидуальной и групповой работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач;

ПК-1.4. Умеет взаимодействовать с разными работниками, органами и организациями по вопросам психологической помощи клиентам, в том числе по вопросам поддержки лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию, людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;

ПК-1.5. Владеет способами оценки эффективности и совершенствования деятельности по оказанию психологической поддержки лицам, имеющим психологические проблемы разного характера.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- основные принципы психологического консультирования, структуру программ психологической помощи (личности или группе);
- модификации методик для решения нестандартных случаев;

Уметь:

- подбирать или разрабатывать программы психологической помощи (личности или группе) под конкретный запрос;
- уметь адаптировать и видоизменять стандартные программы в случае возникновения затруднений в работе с клиентом или группой;

Владеть:

- навыками подбора диагностических методик в соответствии с проблемой клиента или группы;
- навыками проведения диагностических процедур и анализа полученных результатов, уметь представлять полученные данные в психологическом заключении

По дисциплине предусмотрена промежуточная аттестация в форме экзамена.
Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы.